



QUINTESSENTIAL  
coaching

# De Transformatie Ervaring - waar leiderschap begint.

Gun uzelf deze unieke ervaring om daadwerkelijk te kunnen verbinden. Hier leert u hoe conflicten op te lossen, stress weg te nemen, communicatie en respect te verbeteren om zo de productiviteit te verhogen en de samenwerking op de werkvloer te optimaliseren. Velen zijn u inmiddels met succes voorgegaan.

'De Transformatie Ervaring' is een interactief seminar dat mensen over de hele wereld heeft geholpen een nieuw perspectief op hun uitdagingen te geven en hun leven te veranderen. Het is een 'empowering', inspirerende dag. Het biedt eenvoudige maar krachtige oplossingen voor meer voldoening en focus in het leven. Of de uitdagingen zijn geworteld in angst, depressie, laag zelfbeeld, schuld, verdriet of boosheid, of ze nu persoonlijk of professioneel van aard zijn; tijdens 'De Transformatie Ervaring' krijgen deelnemers de tools die ze nodig hebben om ermee om te gaan.

Specifieke resultaten:

- Oplossen van stress en conflict
- Mensen respecteren om wie ze zijn
- Wegnemen van angst
- Alledaagse uitdagingen aankunnen
- Communicatie verbeteren
- Emotionele bagage achterlaten zodat er geïnspireerd en doelgericht verder gewerkt wordt
- Bepalen wat echt belangrijk is
- Omgaan met verlies, verdriet, depressie en woede
- Sterkere relaties opbouwen

'De Transformatie Ervaring' gaat over verduidelijking van richting en de belangrijkste doelen, wat leidt tot een geïnspireerd, doelgericht en zinvol leven.

Deelnemers hoeven hun uitdagingen niet te delen met andere aanwezigen. Er wordt privé aan de eigen problemen gewerkt, om zo een nieuwe manier van denken eigen te maken die toepasbaar is op de werkvloer, wat een zeer gunstig effect heeft op de sfeer en productiviteit.

'De Transformatie Ervaring' is een stapsgewijs proces van één werkdag waarbij we met behulp van een aantal specifieke vragen emoties in balans brengen, zodat deelnemers hun uitdagingen overwinnen en een nieuw perspectief krijgen. Dit kan vervolgens eindeloos worden ingezet op elke situatie of aspect in het leven; men kan deze kennis steeds weer toepassen. Het is zonder twijfel uniek gereedschap met duizend toepassingen voor het verbeteren van de relaties op de werkvloer, alsmede de relatie met uw klanten!

*'Ik zie deze methode als bijzonder waardevol in deze uitdagende tijden. Het brengt me dichterbij mijn eigen en de universele wijsheid. Jouw unieke manier om dit met ons te delen, maakte het meer inzichtelijk, en heel concreet bruikbaar.'* ~ Luc Limère, Program Manager & Senior Leadership Trainer @ 5D Company, Antwerpen BE

*'Ik vond het hartstikke leuk afgelopen zaterdag, je hebt een mooie theorie en leermeester te pakken, wat zo veel mensen een stap vooruit kan helpen en dat niet alleen, maar ook een life changing experience teweeg kan brengen.'* ~ Sabine Vogel-Goosen, Consultant @ Ebbinge, Amsterdam NL

**Romy Quint**

[www.quintessentialcoaching.nl](http://www.quintessentialcoaching.nl)

[info@quintessentialcoaching.nl](mailto:info@quintessentialcoaching.nl)

+31(0)6 242 84 030

+31(0)318 48 46 14



QUINTESSENTIAL  
coaching